45			13:10.00	24:00.00	24:06.00		37	32		230		36,5	00:56.00					04:12.50	11:55.00	19:05.00	17:54.00	14			185		18,5	01:07.00		
44			13:16.00	24:05.00	24:18.00			31		229	40	36,4	00:56.50					04:13.00	12:00.00	19:10.00	17:57.00				184	37	18,4	01:08.00		
43			13:17.00	24:10.00	24:30.00		36	30				36,3	00:57.00	21	26			04:13.50	12:06.00	19:16.00	18:00.00			12			18,3	01:09.00	21	26
42			13:18.00	24:15.00	24:42.00		35	29			39	36,2	00:57.40					04:14.00	12:12.00	19:17.00	18:04.00						18,2	01:10.00		
41			13:19.00	24:20.00	24:54.00		34	27				36,1	00:57.70					04:14.50	12:13.00	19:18.00	18:08.00						18,1	01:11.00		
40	14,4	8,5	13:20.00	24:30.00	25:00.00	13	33	26	8	228	38	36	00:58.00	20	25	17,1	10,3	04:15.91	12:15.00	19:20.00	18:10.00	13	13	11	183	36	18	01:13.00	20	25
39	14,5		13:26.00	24:36.00	25:10.00			25			37	35,8	01:00.00					04:16.00	12:18.00	19:15.00	18:15.00				182		17	01:14.00		
38	14,6	8,6	13:32.00	24:42.00	25:20.00							35,4	01:02.00			17,2	10,4	04:17.00	12:20.00	19:30.00	18:20.00	12			181	35	16,5	01:15.00		
37	14,7		13:38.00	24:48.00	25:30.00		32					35	01:03.00		24			04:18.00	12:25.00	19:45.00	18:25.00		12		180		16	01:16.00		24
36			13:44.00	24:54.00	25:40.00			24			36	34,7	01:04.00	19		17,3	10,5	04:19.00	12:30.00	20:00.00	18:30.00				179		15,5	01:17.00	19	
35	14,8		13:50.00	25:00.00	25:50.00		31					34,4	01:05.00		23	17,4	10,6	04:20.00	12:35.00	20:15.00	18:35.00				178		15	01:18.00		23
34		8,7	13:56.00	25:09.00	26:00.00	12						34,1	01:06.00			17,5	10,7	04:21.00	12:40.00	20:30.00	18:40.00			10	177	34	14,8	01:19.00		
33	14,9		14:02.00	25:18.00	26:10.00							33,9	01:07.00	18	22	17,6		04:22.00	12:45.00	20:45.00	18:45.00				176		14,6	01:20.00	18	22
32	15,0		14:08.00	25:27.00	26:20.00	11	30	23	7		35	33,6	01:08.00			17,7	10,8	04:23.00	12:50.00	21:00.00	18:50.00	11	11		175		14,4	01:21.00		
31	15,1		14:14.00	25:36.00	26:30.00			22				33,3	01:09.00		21	17,8		04:24.00	12:55.00	21:04.00	18:55.00				174		14,2	01:22.00		21
30	15,2	8,8	14:20.00	25:45.00	26:40.00		29	21				33	01:10.00	17				04:26.00	13:00.00	21:08.00	19:00.00	10	10		173		14	01:23.00	17	
29	15,3		14:26.00	25:54.00	26:50.00	10						32,8	01:11.00		20	17,9	10,9	04:28.00	13:05.00	21:12.00	19:08.00			9	172	33	13,8	01:24.00		20
28	15,4	8,9	14:32.00	26:03.00	27:00.00		28				34	32,6	01:12.00					04:30.00	13:10.00	21:16.00	19:16.00				171		13,6	01:25.00		
27	15,5	9,0	14:38.00	26:12.00	27:10.00						33	32,4	01:13.00	16	19	18,0	11	04:32.00	13:15.00	21:20.00	19:24.00				170	32	13,4	01:26.00	16	19
26	15,7		14:44.00	26:21.00	27:20.00							32,2	01:14.00					04:34.00	13:20.00	21:24.00	19:32.00				169		13,2	01:27.00		
25	15,8	9,1	14:50.00	26:30.00	27:30.00	9	27	20	6	207	32	32	01:15.00	15	18	18,1	11,1	04:35.01	13:25.00	21:30.00	19:35.00	9	9	8	168	31	13	01:28.00	15	18
24	15,9		14:53.00	26:34.00	27:34.00							31,9	01:16.00					04:36.00	13:26.00	21:31.00	19:36.00				167		12,9	01:29.00		
23	16,1	9,2	14:56.00	26:40.00	27:37.00		26				31	31,8	01:17.00			18,2	11,2	04:37.00	13:28.00	21:34.00	19:39.00					30	12,8	01:30.00		
22	16,3		14:59.00	26:46.00	27:40.00		25			206		31,6	01:18.00					04:38.00	13:30.00	21:37.00	19:42.00				166		12,7	01:31.00		
21	16,5	9,3	15:02.00	26:52.00	27:44.00	8		19		205		31,4	01:19.00			18,3	11,3	04:39.00	13:33.00	21:40.00	19:45.00	8	8	7	165	29	12,6	01:32.00		
20	16,7		15:05.00	26:58.00	27:48.00					204	30	31,2	01:20.00	14	17	18,4		04:40.00	13:36.00	21:44.00	19:48.00				164		12,5	01:33.00	14	17
19	16,9	9,4	15:08.00	27:04.00	27:52.00				5	203		31	01:21.00			18,5	11,4	04:41.00	13:39.00	21:48.00	19:51.00				163	28	12,4	01:34.00		
18	17,1		15:11.00	27:08.00	27:56.00		24			202	29	30,8	01:22.00			18,6	11,5	04:42.00	13:42.00	21:52.00	19:54.00				162		12,2	01:35.00		
17	17,3	9,5	15:14.00	27:12.00	28:00.00	7		18		201		30,6	01:23.00			18,7	11,6	04:43.00	13:45.00	21:56.00	19:57.00	7	7	6	161	27	11,8	01:36.00		
16	17,5	9,6	15:17.00	27:16.00	28:04.00					200	28	30,3	01:24.00	13	16	18,8	11,7	04:44.00	13:48.00	22:00.00	20:00.00				160		11,6	01:37.00	13	16
15	17,7	9,7	15:20.00	27:20.00	28:08.00				4	198	27	30	01:25.00			18,9	11,8	04:45.00	13:51.00	22:04.00	20:04.00				159	26	11,3	01:38.00		
14	17,9	9,8	15:23.00	27:24.00	28:12.00	6	23			197		29,7	01:26.00			19,1	11,9	04:46.00	13:54.00	22:08.00	20:08.00				158		11	01:39.00		
13	18,1	9,9	15:26.00	27:28.00	28:16.00			17		196	26	29,4	01:27.00			19,3	12,0	04:47.00	13:57.00	22:12.00	20:12.00	6	6	5	157	25	10,8	01:40.00		
12	18,3	10,0	15:29.00	27:32.00	28:20.00					195	25	29	01:28.00	12	15	19,5	12,2	04:48.00	14:00.00	22:16.00	20:16.00				156	24	10,6	01:42.00	12	15
11	18,5	10,1	15:30.00	27:36.00	28:24.00	5	22		3	194	24	28,7	01:29.00			19,7	12,4	04:49.00	14:03.00	22:20.00	20:20.00				155	23	10,3	01:44.00		
10	18,7	10,3	15:32.00	27:40.00	28:28.00					193	23	28,4	01:30.00			19,9	12,6	04:50.00	14:06.00	22:24.00	20:24.00				154	22	10	01:46.00		
9	18,9	10,5	15:35.00	27:44.00	28:32.00			16		192	22	28	01:32.00			20,1	12,8	04:51.00	14:09.00	22:28.00	20:28.00	5	5	4	153	21	9,8	01:48.00		
8	19,1	10,7	15:38.00	27:48.00	28:36.00	4	21			191	21	27,5	01:34.00	11	14	20,3	13,0	04:52.00	14:12.00	22:32.00	20:32.00				152	20	9,5	01:50.00	11	14
7	19,3	10,9	15:41.00	27:52.00	28:40.00				2	190	20	27	01:36.00			20,5	13,2	04:53.00	14:15.00	22:36.00	20:36.00				151	19	9,2	01:52.00		
6	19,5	11,1	15:44.00	27:56.00	28:44.00			15			19	26,5	01:38.00			20,7	13,4	04:54.00	14:18.00	22:40.00	20:40.00	4	4	3	150	18	9,1	01:54.00		
5	19,7	11,3	15:47.00	28:00.00	28:48.00	3	20				18	26	01:40.00			20,9	13,6	04:55.00	14:21.00	22:44.00	20:44.00				149	17	8,8	01:56.00		
4	19,9	11,5	15:50.00	28:04.00	28:52.00						17	25,5	01:42.00	10	13	21,1	13,8	04:56.00	14:24.00	22:48.00	20:48.00				148	16	8,5	01:58.00	10	13
3	20,1	11,7	15:53.00	28:08.00	28:56.00			14	1		16	25	01:44.00			21,3	14	04:57.00	14:27.00	22:52.00	20:52.00	3	3	2	147	15	8,2	02:00.00		
2	20,3	11,9	15:56.00	28:12.00	29:00.00		19				15	24,5	01:46.00			21,5	14,2	04:58.00	14:30.00	22:56.00	20:56.00				146	14	7,9	02:02.00		
1	20,5	12,1	15:59.00	28:16.00	29:04.00	2		13	0		14	24	01:48.00	9	12	21,7	14,4	04:59.00	14:33.00	23:00.00	21:00.00	2	2	1	145	13	7,4	02:04.00	9	12

VIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 20 до 24 лет)

Очки	Мужчины														Женщины													
	№1		№2			№3		№4	№5			№6			№1		№2			№3		№4	№5			№6		
	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 3000 м (мин, с)	Кросс на 5 км по пересеченной местности (мин, с)	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо электронного	Бег на 100 м (с)	Бег на 60 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки): из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо электронного
100	10,4	6,5	07:40.00	14:20.00	10:45.00	52	140	160	40	370	90	75	00:23.00	50	50	11,2	7,1	03:00.00	06:45.00	08:25.00	10:40.00	62	140	48	275	85	60	00:26.00	50	50
99	10,5	6,6	07:45.00	14:25.00	10:55.00			159	39	369		74,7	00:23.10					03:01.00	06:47.00	08:35.00	10:45.00	58	135		274		59,7	00:26.10		
98	10,6		07:50.00	14:30.00	11:05.00		139	158	38	368		74,4	00:23.20					03:02.00	06:49.00	08:45.00	10:50.00	57	132		273		59,4	00:26.20		
97	10,7		07:55.00	14:35.00	11:16.00	51	138	155	37	367	89	74	00:23.40	49		11,3		03:03.00	06:52.00	08:55.00	10:55.00	56	129		272	84	59	00:26.40	49	
96	10,8		08:00.00	14:41.00	11:27.00		137	152	36	365		73,7	00:23.60		49			03:04.00	06:55.00	09:06.00	11:00.00	55	126	46	271		58,7	00:26.70		49
95	10,9		08:05.00	14:47.00	11:39.00			149	35	363	88	73,4	00:23.80			11,4	7,4	03:05.00	06:58.00	09:17.00	11:05.00	54	123	45	270	83	58,4	00:27.00		
94	11,0	6,7	08:10.00	14:54.60	11:51.00	50		146		361		73	00:24.00	48		11,5		03:06.00	07:02.00	09:28.00	11:11.00	53	120		269		58	00:27.40	48	
93	11,1		08:15.00	15:01.00	12:04.00		136	143		359	87	72,7	00:24.30		48	11,6		03:07.00	07:06.00	09:39.00	11:17.00	52	117		268	82	57,5	00:27.80		48
92	11,2		08:20.00	15:08.00	12:18.00		135	140	34	357		72,4	00:24.60	47		11,7		03:08.00	07:10.00	09:50.00	11:24.00	51	114		267		57	00:28.20	47	
91	11,3		08:25.00	15:16.00	12:32.00	49	134	137	33	355	86	72	00:25.00			11,8		03:09.00	07:15.00	10:02.00	11:32.00	50	111		266	81	56,5	00:28.60		
90	11,4	6,8	08:30.00	15:24.00	12:46.00		133	134	32	353	85	71,5	00:25.40	46	47	11,9	7,5	03:10.00	07:20.00	10:14.00	11:41.00	49	108	40	265	80	56	00:29.00	46	47
89	11,5		08:35.00	15:32.00	13:00.00	48	132	131	31	351	84	71	00:25.80			12,0		03:11.00	07:25.00	10:26.00	11:50.00	48	105	39	264	79	55	00:29.50		
88	11,6		08:40.00	15:42.00	13:15.00		131	128		348	83	70,5	00:26.20	45		12,1		03:12.00	07:30.00	10:38.00	12:00.00	47	102		263	78	54	00:30.00	45	
87	11,7		08:45.00	15:51.00	13:30.00	47	129	125		345	82	70	00:26.60		46	12,2		03:13.00	07:35.00	10:50.00	12:10.00	46	99		262	77	53	00:30.50		46
86	11,8	6,9	08:50.00	16:00.00	13:45.00	46	127	122		342	81	69	00:27.00	44		12,3	7,6	03:14.00	07:40.00	11:02.00	12:20.00	45	96	37	260	76	52	00:31.00	44	
85	11,9		08:55.00	16:10.00	14:00.00	45	125	119		339	80	68	00:27.50		45	12,4		03:15.00	07:45.00	11:15.00	12:30.00	44	93		258	75	51	00:31.50		45
84	12,0		09:00.00	16:20.00	14:15.00	44	123	116	30	336	79	67	00:28.00	43		12,5		03:16.00	07:50.00	11:28.00	12:40.00	43*	90		256	74	50	00:32.00	43	
83	12,1	7,0	09:06.00	16:30.00	14:30.00	43	121	113	29	333	78	66	00:28.50		44	12,6		03:17.00	07:56.00	11:41.00	12:50.00	42	87		254	73	49	00:32.50		44
82	12,2		09:12.00	16:41.00	14:46.00	42	118	110	28	330	77	65	00:29.00	42		12,7	7,7	03:18.00	08:02.00	11:54.00	13:00.00	41	84	34	252	72	48	00:33.00	42	
81	12,3		09:18.00	16:52.00	15:02.00	41	115	107	27	327	76	64	00:29.50		43	12,8		03:19.00	08:08.00	12:08.00	13:10.00	40	81		250	71	47	00:34.00		43
80	12,5	7,1	09:24.00	17:03.00	15:19.00	40	112	104	26	324	75	63	00:30.00	41		12,9		03:20.00	08:14.00	12:22.00	13:21.00	39	78		248	70	46	00:35.00	41	
79	12,7		09:30.00	17:14.00	15:36.00	39	109	101		321	74	62	00:30.50		42	13,0	7,8	03:21.00	08:20.00	12:37.00	13:32.00	38	75	30	246	69	45	00:36.00		42
78	12,9	7,2	09:36.00	17:26.00	15:54.00	38	106	98		318	73	61	00:31.00	40		13,1		03:22.00	08:26.00	12:52.00	13:43.00	37	72		244	68	44	00:37.00	40	
77	13,1		09:42.00	17:38.00	16:12.00	37	103	95		315	72	60	00:31.50		41	13,2		03:23.00	08:32.00	13:07.00	13:54.00	36	69		242	67	43	00:38.00		41
76		7,3	09:48.00	17:50.00	16:31.00	36	100	92	25	312	71	59	00:32.00	39		13,3	7,9	03:24.00	08:39.00	13:22.00	14:05.00	35	66	29	240	66	42	00:39.00	39	
75			09:54.00	18:02.00	16:50.00	35	97	89	24	309	70	58	00:33.00		40	13,4		03:25.00	08:46.00	13:38.00	14:16.00	34	63		238	65	41	00:40.00		40
74	13,2	7,4	10:00.00	18:16.00	17:10.00	34	94	86	23	305	69	57	00:34.00	38		13,5	8,0	03:26.00	08:53.00	13:54.00	14:28.00	33	60		236	64	40	00:41.00	38	
73			10:06.00	18:30.00	17:30.00	33	91	83	22	301	68	56	00:35.00		39	13,6		03:27.00	09:00.00	14:10.00	14:40.00	32	57	28	234	63	39	00:42.00		39
72	13,3	7,5	10:13.00	18:44.00	17:50.00	32	88	80	21	297	67	55	00:36.00	37		13,7	8,1	03:28.00	09:07.00	14:26.00	14:52.00	31	54		232	62	38	00:43.00	37	
71			10:20.00	18:58.00	18:10.00	31	84	77	20	293	66	54	00:37.00	36	38	13,8		03:29.00	09:14.00	14:43.00	15:04.00	30	51		230	61	37	00:44.00	36	38
70	13,4	7,6	10:28.00	19:13.00	18:30.00	30	80	74		289	65	53	00:38.00	35		14,0	8,2	03:30.00	09:21.00	15:00.00	15:16.00	29	48	27	228	60	36	00:45.00	35	
69			10:36.00	19:28.00	18:50.00	29	76	71		285	64	52	00:39.00	34	37	14,2	8,3	03:31.00	09:29.00	15:17.00	15:28.00	28	45		225	59	35	00:46.00	34	37
68	13,5	7,7	10:44.00	19:43.00	19:10.00	28	72	68		280	63	51	00:40.00	33		14,4	8,4	03:36.00	09:37.00	15:35.00	15:40.00	27	42	26	222	58	34	00:47.00	33	
67			10:53.00	19:59.00	19:31.00	27	68	65		275	62	50	00:41.00	32	36	14,6	8,5	03:39.00	09:45.00	15:53.00	15:53.00	26	39		219	57	33	00:48.00	32	36
66	13,6	7,8	11:02.00	20:15.00	19:52.00	26	64	62		270	60	49	00:42.00	31		14,8	8,6	03:42.00	09:53.00	16:12.00	16:06.00	25	36	25	216	55	32	00:49.00	31	
65			11:11.00	20:32.00	20:13.00	25	59	59	19	265	58	47	00:43.00	30	35	15,0	8,7	03:45.00	10:02.00	16:31.00	16:20.00	24	33	24	213	53	31	00:50.00	30	35
64	13,7	7,9	11:20.00	20:49.00	20:34.00	23	54	56	18	260	56	45	00:44.00	29	34	15,2	8,8	03:48.00	10:11.00	16:50.00	16:34.00	23	30	23	210	51	29	00:52.00	29	34
63			11:30.00	21:06.00	20:55.00	21	47	53	17	255	54	43	00:45.00	28	33	15,4	9,0	03:51.00	10:20.00	17:10.00	16:48.00	22	27	22	207	49	27	00:54.00	28	33
62	13,8		11:40.00	21:24.00	21:16.00	19	46	50	16	250	52	41	00:46.00	27	32	15,7	9,2	03:54.00	10:30.00	17:30.00	17:02.00	21	24	20	203	47	25	00:56.00	27	32
61			11:50.00	21:26.00	21:25.00	17		47	15	245		39	00:47.00	26	31	16,0	9,4	03:57.00	10:35.00	17:40.00	17:06.00	20	21	18	199		23	00:57.00	26	31
60	13,9	8,0	12:00.00	21:30.00	21:35.00	16	45	44	13	244	50	38	00:48.00	25	30	16,2	9,5	04:00.01	10:40.00	17:50.00	17:10.00	19	18	16	198	45	22	00:58.00	25	30
59			12:04.00	21:40.00	21:38.00	15	44	43		240	48	37,9	00:50.00			16,4	9,6	04:01.00	10:50.00	18:10.00	17:15.00	18	17		195	43	21,2	01:00.00		
58	14,0		12:08.00	21:50.00	22:00.00			42		239	47	37,8	00:50.20					04:02.00	10:54.00	18:13.00	17:20.00				194		20,8	01:00.50		
57	14,1	8,1	12:12.00	22:00.00	22:08.00		43					37,7	00:50.40			16,5	9,7	04:03.00	10:58.00	18:16.00	17:25.00					42	20,6	01:01.00		
56			12:16.00	22:10.00	22:16.00			41		238	46	37,6	00:50.70					04:04.00	11:02.00	18:19.00	17:30.00	17			193		20,4	01:01.50		
55			12:20.00	22:20.00	22:25.00		42		12			37,5	00:51.00	24	29	16,6		04:05.00	11:06.00	18:22.00	17:31.00		16	15			20	01:02.00	24	29
54		8,2	12:25.00	22:30.00	22:34.00			40		237	45	37,4	00:51.50				9,8	04:06.00	11:10.00	18:25.00	17:32.00				192	41	19,8	01:02.50		
53			12:30.00	22:40.00	22:43.00	14	41					37,3	00:52.00			16,7		04:07.00	11:15.00	18:29.00	17:34.00						19,6	01:03.00		
52			12:35.00	22:50.00	22:53.00			39		236	44	37,2	00:52.50				9,9	04:08.00	11:20.00	18:33.00	17:36.00	16			191		19,4	01:03.50		
51	14,2	8,3	12:40.00	23:00.00	23:03.00		40	38				37,1	00:53.00			16,8		04:09.00	11:25.00	18:37.00	17:38.00					40	19,2	01:04.00		
50			12:45.00	23:10.00	23:13.00			37	11	235	43	37,0	00:53.50	23	28		10,0	04:10.00	11:30.00	18:41.00	17:40.00		15	14	190		19	01:04.50	23	28
49			12:50.00	23:20.00	23:23.00		39	36		234		36,9	00:54.00			16,9		04:10.50	11:35.00	18:45.00	17:42.00				189		18,9	01:05.00		
48		8,4	12:55.00	23:30.00	23:33.00			35		233	42	36,8	00:54.50				10,1	04:11.00	11:40.00	18:50.00	17:45.00	15			188	39	18,8	01:05.50		
47			13:00.00	23:40.00	23:44.00		38	34		232		36,7	00:55.00			17,0		04:11.50	11:45.00	18:55.00	17:48.00				187		18,7	01:06.00		
46	14,3		13:05.00	23:50.00	23:55.00			33	10	231	41	36,6	00:55.50	22	27		10,2	04:12.00	11:50.00	19:00.00	17:51.00		14	13	186	38	18,6	01:06.50	22	27